

PFZ-NEWSLETTER Nr. 1 – März 2020

Liebe Leser*innen,

Sie sehen hier den ersten Newsletter des Pflege-Familien-Zentrums der Caritas in Rostock vor sich – ein Novum für unsere Einrichtung.

Zukünftig soll er regelmäßig kurz vor Beginn eines neuen Quartals über demnächst anstehende Veranstaltungen und Vorhaben informieren und einen kleinen Rückblick auf die vergangenen drei Monate liefern. Wir hoffen, dass uns damit gelingt, Ihnen die Orientierung innerhalb des turbulenten Pflegefamilien-Alltags ein wenig zu erleichtern und danken Ihnen an dieser Stelle sehr für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

Ergänzend zu diesem Newsletter gibt es seit März 2020 auch noch unsere wöchentliche Post an die Pflegefamilien, mit der wir Sie in der aktuellen, stark durch die Ausbreitung des Corona-Virus in Europa geprägten Ausnahmesituation zusätzlich unterstützen möchten. Wenden Sie sich gern an uns, wenn Sie zu dem einen oder anderen Format Anregungen oder Themenvorschläge haben.

Ihre Grit Gaida

Hinweis: Sollten Sie kein Interesse daran haben, den Newsletter zukünftig weiter zu bekommen, bitten wir um eine kurze Rückmeldung per Email an pfllege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

Ausblicke

*Hinweis: Ob die nachfolgend präsentierten Veranstaltungen zustande kommen, hängt natürlich stark davon ab, welche Einschränkungen die kommenden Wochen mit sich bringen. Sollten die Angebote auf Grund der aktuellen Corona-Krise entfallen oder in anderer Form stattfinden, informieren wir alle angemeldeten Teilnehmer*innen rechtzeitig.*

FÜR FAMILIEN: Noch freie Plätze beim Familientag des Kinderschutzbundes am Samstag, dem 16.5.2020, von 10 bis 15 Uhr

Dieses Jahr nimmt der Kinderschutzbund alle interessierten Familien mit auf eine digitale Schatzsuche durch den Nordosten von Rostock. Diese richtet sich an Naturfreunde und Technikliebhaber gleichermaßen. Nähere Informationen dazu finden Sie im aktuellen PFZ-Kalender.

Anmeldungen sind noch bis 30.4.2020 möglich unter pfllege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

FÜR PFLEGEELTERN: Noch freie Plätze in der Fortbildung *Vertrau mir! – Vertraust du mir? Vertraue ich mir? Beziehungen in Pflegefamilien zwischen Freude, Ohnmacht und Scham* am Samstag, dem 6.6.2020, von 9:30 bis 15 Uhr

Pflegekinder bringen oft ein ganzes Bündel belastender Erfahrungen mit in die neue Familie, was die Beziehung zu den Pflegeeltern oder –geschwistern stark belasten kann. Das vom Sonderpädagogen Oliver Carnein geleitete Seminar beschäftigt sich damit, wie dennoch eine stabile Bindung aufgebaut werden kann und erarbeitet Strategien für den Umgang mit eigenen negativen Gefühlen in Stresssituationen.

Anmeldungen sind noch bis zum 18.5.2020 möglich unter pfllege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

FÜR FAMILIEN: Sommerfest für Pflegekinder und Familien am Freitag, dem 12.6.2020, von 15 bis 18 Uhr

In diesem Jahr dreht sich alles um einen sehr einsamen und traurigen König, der oft vor Kummer nicht einschlafen kann – bis er eines Tages Fabius, dem Wunder-Wunsch-Wicht begegnet... Kommt mit uns auf eine Fantasiereise für Jung und Alt. Und vergesst dabei Eure Kostüme nicht!

Melden Sie sich gern bis 25.5.2020 unter pfllege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de an und lassen Sie uns wissen, ob Sie einen Beitrag zum Kuchen-Salat-Buffer und/oder Geschirr mitbringen können.

FÜR PFLEGEKINDER: Noch freie Plätze für die Zirkusferienwoche in den Sommerferien (22.6. bis 26.6.2020)

Jeden Tag von 9 bis 15 Uhr lädt der Circus Fantasia alle Pflegekinder im Alter von 6 bis 12 Jahren zum großen Mit-Mach-Zirkus ein. Unter der Anleitung von zwei Zirkuspädagog*innen des Circus Fantasia und zwei PFZ-Mitarbeiter*innen wird eine Woche lang geprobt. Am Freitag, dem 26.6.2020, um 14 Uhr heißt sind dann alle Pflegeeltern, Eltern, Freunde und Bekannten zur großen Abschlussshow eingeladen.

Anmeldungen sind noch bis 29.5.2020 möglich unter pfllege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

FÜR VERWANDTENPFLEGEELTERN: Klön-Café zum Thema „Ernährung“ am Dienstag, dem 26.5.2020, von 10 bis 13 Uhr

Großmütter, Großväter, Tanten und Onkel und alle anderen Menschen, die sich bereit erklärt haben, ein Kind aus der eigenen Familie aufzunehmen, treffen sich vierteljährlich zum Erfahrungsaustausch und zum gemütlichen Zusammensein. Dieses Mal steht die Frage im Mittelpunkt, wie eine gesunde Ernährung der Pflegekinder entspannt gelingen kann. Es gibt konkrete Tipps, einfache Rezepte und Gelegenheit zum gemeinsamen Verkosten.

Anmeldungen sind noch bis 15.5.2020 möglich unter pfllege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

Neu im PFZ-Team ab dem 1. April 2020 – Susanne Weber

Ab dem 1. April 2020 verstärkt Susanne Weber unser Team und tritt damit die Nachfolge von David Schulz an, der bereits zum 1. Februar 2020 aus dem Team ausgeschieden ist. Ein ausführliches Porträt unserer neuen Kollegin präsentieren wir Ihnen im nächsten PFZ-Newsletter.

Rückblicke

Rückblick I: Fachtag des PFZ am 10.3.2020

Die Regelung von Besuchskontakten sorgt in so manchem Hilfeplangespräch für Spannungen. Im Wissen darum widmete ich der letzte Fachtag des PFZ der Frage, wie es gelingen kann, alle Beteiligten mit ihren Bedürfnissen und Erwartungen in den Blick zu nehmen und darüber möglichst alle zufriedenstellende Lösungen zu finden.

Der eingeladenen Expertin, Corinna Scherwath vom *Institut für Verstehensorientierte Pädagogik Hamburg*, gelang es in beeindruckender Art und Weise, aktuelle praktische und wissenschaftliche Erkenntnisse zu diesem Thema zusammenzuführen. Immer wieder richtete sie den Blick dabei auf jene, die von all den Unterstützungen am meisten profitieren sollten – die Kinder. Sie diskutierte mit den Teilnehmer*innen Fragen wie: Was geschieht bei Kindern, die in den ersten Lebensmomenten traumatisierende Erfahrungen erleiden mussten bzw. die keine haltgebenden Bindungsangebote erhalten haben? Was passiert in ihnen und mit ihnen, wenn sie durch Begegnungen mit den Menschen, die für ihr

Leiden die Verantwortung tragen, erneut in Stresssituationen gebracht werden? Wie sensibel müssen Fachkräfte in Entscheidungen auf die Bedürfnisse der Kinder achten?

Der Fachtag war ein hartes Stück Arbeit für alle Beteiligten – aber eben auch sehr bereichernd: „Mir ist noch einmal bewusstgeworden wieviel Klarheit ich mitbringen muss und welche Verantwortung hier auch bei mir liegt“, fasste eine der Teilnehmer*innen ihre Eindrücke zusammen.

Rückblick 2: Nur Mut! - Ein Familienwochenende auf dem ZingsthoF

Im März fand ein von der Evangelischen Akademie der Nordkirche und dem PFZ gemeinsam organisiertes ZingsthoFwochenende für Familien und Pflegefamilien statt – in diesem Jahr unter dem Motto „Nur Mut!“. Während die Kleinsten mit ihren Betreuerinnen den Strand erkundeten, trafen sich die Erwachsenen und Schulkinder der Gruppe zu Seminaren, Sportangeboten und einer Trickfilmwerkstatt, die sich alle dem Wochenendthema widmeten. Und auch im Puppenspiel am Samstagabend ging es beim „Wolkenschaf“ um die mutige Christine, die ein ganz besonderes Tier rettet. Ein rundum gelungenes und ereignisreiches Wochenende, das die Teilnehmer*innen am Sonntagnachmittag gestärkt, erholt und ermutigt auf die Heimreise entließ.

Rückblick 3: Am 27.02. hat neuer Pflegeelternkurs begonnen

Aufgrund der aktuellen Corona-Krise mussten wir unseren im Februar so verheißungsvoll begonnenen Kurs unterbrechen. Insgesamt fünfzehn potentielle Pflegeeltern waren beim Auftakt mit großem Interesse und spürbarer Lust auf neue Erkenntnisse und Erfahrungen dabei. Die weiteren Entwicklungen werden zeigen, ob wir den Kurs nach den Osterferien oder erst im Herbst weiterführen können. So bedauerlich diese Vernunftspause ist: Wir schauen mit Zuversicht in die Zukunft und sind glücklich darüber, wieder so viele begeisterte Menschen für das Thema „Pflegekinder“ gewonnen zu haben.