

PFZ-NEWSLETTER NR. 9

März 2022

UNSER BEREICH VERWANDTEN- PFLEGE IN NEUEN RÄUMEN

Seit dem 24.1.2022 sind die PFZ-Mitarbeiterinnen, die den Bereich Verwandten-pflege betreuen, in ihren neuen Räumlichkeiten in der Richard-Wagner-Straße 15 anzutreffen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, bitten hierzu aber unverändert um vorherige Anmeldung. Vielen Dank für Ihr Verständnis!



"Das Kind im Blick"
Pflege-Familien-Zentrum
Kröpeliner Str. 16, 18055 Rostock
T.: 0381 877362-10
F.: 0381 877632-20
Email: pflege-familien-zentrum
@caritas-im-norden.de



Zukunft denken, Zusammenhalt leben.
#DasMachenWirGemeinsam

LIEBE PFLEGEELTERN

Einmal mehr erreicht Sie dieser Newsletter in einer Krisenzeit – zu den Sorgen im Zusammenhang mit der Pandemie haben sich die Trauer und sicher auch Wut über den sinnlosen und furchtbaren Krieg in der Ukraine gesellt. Auch uns beschäftigen die Ereignisse dort sehr – ebenso wie die Situation der vielen Menschen, die von einem Tag auf den anderen ihre Heimat und ihr gesamtes Leben hinter sich lassen mussten. Für Kinder sind Ereignisse, vor denen ja auch wir fassungs- und hilflos stehen, umso schwerer zu „greifen“. Sie wecken Ängste und werfen viele Fragen auf. Sollten Sie hier den Wunsch nach Unterstützung verspüren, möchte ich Sie dazu einladen, sich auch in dieser Angelegenheit an uns zu wenden. Wir tun unser Bestes, Sie in Bezug auf Gespräche in der Familie zum Thema Krieg in der Ukraine gut zu unterstützen. Außerdem informieren wir Sie natürlich gern auch über Möglichkeiten der aktiven Unterstützung für die ukrainische Bevölkerung – hier in Rostock und in Bezug auf die aktuellen Bemühungen von Caritas International¹.

Im Namen des ganzen Teams sende ich Ihnen herzliche Grüße, verbunden mit dem innigen Wunsch nach Frieden

Ihre Grit Gaida

Zitat des Monats:

*„Der Frieden ist nicht alles, aber alles ist
ohne den Frieden nichts.“*

Willy Brandt

DER PFZ-HÖRTIPP ZUM FRÜHLINGSANFANG: **PODCAST „PFLEGEFAMILIEN DEUTSCHLAND“**

Das Team des Marburger St. Elisabeth e.V. produziert diesen Podcast für Pflegefamilien und solche, die es möglicherweise werden wollen. Berichtet wird darin „über Fachliches, Schönes und Schwieriges rund um das Thema Pflegefamilien und Pflegekinder“ – in Reportagen und Interviews mit Pflegeeltern und Experten. Zu finden sind die einzelnen Folgen, die sich jeweils unterschiedlichen Themen zuwenden, über die Website <https://www.pflegefamilien-deutschland.de/>

¹ Weitere Informationen zur Caritas-Hilfsaktion und einer möglichen Unterstützung durch Spenden finden Sie unter <https://www.caritas-international.de/hilfeweltweit/europa/ukraine/inlandsvertriebene>

AUSBLICK

30.3.2022: „Das Kind in der Schachtel“ – Filmabend und Autorinnengespräch

Mit freundlicher Unterstützung des LiWu und des verantwortlichen Filmverleihs zeigt das PFZ Ende März den eindrucksvollen Dokumentarfilm „Das Kind in der Schachtel“. Im Anschluss an die Vorführung möchte Moderator Alexander Döhring dann mit Filmemacherin Gloria Dürnberger Stern und Ihnen über das Gesehene ins Gespräch kommen. In dem Film beschäftigt sich die Autorin mit ihrer eigenen Biographie und der damit verbundenen Frage „Warum bin ich so geworden, wie ich bin?“. In ihrem Fall ein Anliegen, das sehr viel mit unserer Arbeit zu tun hat: Gloria Dürnberger wurde als acht Monate altes Baby von ihrer Mutter in Pflege gegeben – fast dreißig Jahre später begibt sie sich auf die Suche nach ihrem inneren Kind.

*Hiermit möchten wir Sie herzlich zu der Veranstaltung begrüßen.
Sie können direkt beim LIWU Karten erwerben. (7,50 Euro)*

6.4.2022: Treffen der fast oder gerade volljährigen Pflegekinder:

Am 6.4.2022 findet **ab 17 Uhr** im Mehrgenerationenhaus Evershagen (Maxim-Gorki-Str. 52) eine Veranstaltung für sogenannte Careleaver statt. Eingeladen sind Pflegekinder und Jugendliche aus Wohngruppen, die in Kürze in die Selbständigkeit entlassen werden oder diesen wichtigen Schritt vor kurzem vollzogen haben. Bei diesem ersten Netzwerktreffen Careleaver*innen wollen wir uns untereinander etwas kennenlernen und uns darüber austauschen, wie Ihr Euch gegenseitig unterstützen könnt, welche Erfahrungen Ihr bei den Schritten ins Alleinleben gemacht habt und was Ihr bräuchtet, um noch besser klar zu kommen. Es wird ein kleines Abendessen vom Grill geben. Meldet Euch gern vorher bei uns an – Ihr könnt aber grundsätzlich auch ohne Anmeldung zu diesem Treffen kommen.

Übrigens: Wir werden in diesem Jahr Partner in einem von „Aktion Mensch“ geförderten überregionalen Kooperationsprojekt sein, in dem es darum geht, die Eindrücke ehemaliger Pflegekinder auf Hilfesettings stärker in den Blick zu nehmen. Hier werden wir mit insgesamt fünf Careleavern aus Rostock zusammenarbeiten. Wir berichten im Laufe des Jahres gern ausführlicher darüber – hier im Newsletter und auf unserer Website.

Zirkuskinder aufgepasst: **□sterkurs vom 11. bis 14. April 2022**

Die Planungen laufen noch, aber eines steht jetzt schon fest: Im April 2022, der ersten □sterferienwoche also, wird es einen viertägigen Kurs geben - für alle Zirkuskinder und solche, die es werden wollen. Von Montag bis Donnerstag laden das PFZ und der Circus Fantasia Pflegekinder und ihre Geschwister ab dem Grundschulalter in die Semmelweisstraße ein, um dort gemeinsam Zirkusluft zu schnuppern und eine schöne Zeit zu verbringen.

Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis zum 31.3.2022 unter pfllege-familienzentrum@caritas-im-norden.de

9.4.2022: Geschichten-Werkstatt für Pflegekinder und ihre Eltern

„In unserer Werkstatt werden Geschichten lebendig. Jeder Mensch lebt mit Geschichten: wir teilen sie mit Freunden, wir schreiben Sie auf Urlaubskarten, wir erzählen sie uns in der Familie. Geschichten verbinden Menschen.“ - So steht es im Flyer der Geschichten-Werkstatt in Rostock, in die wir Sie als Familie einladen möchten. Gemeinsam lauschen wir einer Geschichte im Erzählzelt und nehmen diese danach selbst in die Hand: An verschiedenen Werk-Stationen mit so klangvollen Namen wie Trashbox, Formbar, Colours, Miniwelt, Movie und Kling Klang gibt es die Möglichkeit zum Ausprobieren und Gestalten mit verschiedensten Materialien. Was dabei entsteht, können wir am Ende auf einem Rundgang gemeinsam anschauen.

*Wann? Am 9.4.2022 gibt von 10 bis 12 oder von 13 bis 15 Uhr.
Wo? Zentrum kirchlicher Dienste, Alter Markt 19, 18055 Rostock*

17.5.2022: Klöncafé zum Thema „Medienkonsum“

Durch die tägliche Nutzung von Smartphones, Tablets, Konsolen und PCs wachsen Kinder im Kontext digitaler Medien auf. Dadurch spielen digitale Medien in der Lebenswelt von Kindern und Familien eine wichtige Rolle. Dabei kommen natürlich Fragen auf wie bspw.: Warum machen digitale Medien eigentlich Spaß? Ab wann wird es zu viel? Worauf achte ich, damit es nicht zum Problem wird? Kann bei problematischer Mediennutzung Unterstützung gegeben werden? Wie können digitale Medien in den Familienalltag integriert werden?

Wir wollen uns an diesem Klön-Schnack-Abend informieren und uns über verschiedene Aspekte unterhalten und austauschen. In einer lockeren Gesprächsrunde werden wir praktische Tipps und Hilfestellungen besprechen.

Wir freuen uns auf den Abend mit einer externen Referentin und Ihren Erfahrungen!

Wann? Am 17.5.2022 von 18 bis 20.30 Uhr

Wo? Pflege-Familien-Zentrum, Richard-Wagner-Str. 15 , 18055 Rostock

Wir bitten um Anmeldung bis zum 6.5.2022 unter pflege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

Und was ist jetzt die Geschichte?“ - Präsentation unseres Theaterprojektes

Fast zwei Schuljahre lang haben Rostocker Pflegekinder und einige ihrer Eltern in unserem Theaterprojekt gespielt, geprobt und herumfantasiert. Viel über sich und die Welt herausge- und gemeinsam Geschichten erfunden. Aus all dem ist im Laufe der Zeit ein richtiges kleines Stück entstanden. Buntes Theater mit Dinos, Seeräuberinnen und Spielzeugfiguren, mit Abenteuern und Musik. Wie all das zusammenpasst und was dann auch noch ein selbstverfasster Rap-Song darin zu suchen hat, erfahrt Ihr bei unserer Theaterpremiere. Dann nämlich präsentiert die Gruppe die Ergebnisse ihrer Freuden und Mühen allen Menschen, die daran ihrerseits Freude finden. Fühlt Euch und fühlen Sie sich herzlich dazu eingeladen.

Wann? Am 20.5.2022 um 17 Uhr

Wo? Bühne 602, Warnowufer 55, 18057 Rostock

Supervision für Pflegeeltern

Nicht immer ist es leicht, den Alltag mit Pflegekindern und all seinen Herausforderungen zu meistern – und erst recht nicht, wenn besondere private oder berufliche Belastungen hinzukommen. Nutzen Sie in solchen Situationen gern unsere kostenfreien Gruppensupervisionen. Diese finden einmal im Monat in den Räumlichkeiten des PFZ statt und werden von einer erfahrenen externen Expertin angeboten. Damit bietet sich Ihnen die Möglichkeit, ihre Gedanken losgelöst vom „normalen“ Austausch mit uns auszutauschen – mit der Supervisorin und anderen Pflegeeltern. Die Erfahrung zeigt immer wieder, dass sich in solchen Gesprächen ganz neue Lösungswege auftun.

Sie sind interessiert? Dann nehmen Sie dazu gern Kontakt mit uns auf unter pflege-familien-zentrum@caritas-im-norden.de

„Sommerfieber“-Feriencamp der Caritas für ALLE Jugendlichen

Auch in diesem Jahr haben Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren wieder die Möglichkeit am Sommercamp der Caritas teilzunehmen, dass vom 25. bis 29. Juli 2022 im Wildtierpark Gehren (Uckermark) stattfindet (www.hauswildtierland.de). Es steht auch in diesem Jahr unter dem Motto „Egal welche Talente ihr mit bringt - Alle sind willkommen!“ Der Preis für das Angebot beläuft sich auf 150 EUR pro Person – es besteht die Möglichkeit, hierfür eine Förderung zu beantragen. Details dazu finden Sie unter <https://inklusivesrostock.de/massnahmen/jugendcamp.php>, Vorbereitungstreffen finden am 25.3., 29.4., 20.5. und 24.6.2022 jeweils um 16 Uhr statt.

RÜCKBLICK

Trickfilmwerkstatt in den Februarferien

Coronabedingt waren es nur vier Pflegekinder mit ihren Familien, die an unserem diesjährigen Winterferien-Trickfilmworkshop am 18. Februar teilnehmen konnten. Sie jedoch kamen mit so viel Neugierde und tollen Ideen zu

unserem gemeinsamen Tag, dass es auch für zehn Kinder gereicht hätte. Umgesetzt wurden all diese Einfälle an zwei Arbeitsplätzen des Lokalsenders rokTV, unter fachkundiger Anleitung von Sabine Münch und ihrer Kollegin. „Es war schön zu erleben, wie die Familien miteinander kreativ wurden, jede*r einen wichtigen Beitrag dazu leistete, dass am Ende richtig tolle Trickfilme entstanden. Und das mit sehr viel Spaß - in allen Gruppen wurde immer wieder herzlich gelacht“, berichtet Regina Schreglmann vom PFZ, die den Tag begleitete. Trotzdem bedurfte es dann eben auch einer Menge Geduld und Ausdauer, bis die Filme endlich fertig waren: es brauchte eine große Menge Bilder, Tonaufnahmen und eingesprochenen Text – und das Wissen, wie man all das zu einem Film zusammenfügt. Die Ergebnisse können sich wirklich sehen lassen und alle Teilnehmer*innen gingen hochzufrieden und gutgelaunt nach Hause.

Beginn einer weiteren Schulung für angehende Pflegeeltern

Anfang März hat bei uns am PFZ eine neue Schulung für angehende Pflegeeltern begonnen. Wir freuen uns sehr, dass wir durch die Infoabende und Telefonaktionen der letzten Wochen zahlreiche Interessierte gewinnen konnten, so dass wir dort insgesamt 15 Teilnehmer*innen im Bereich Fremdpflege und 14 Teilnehmer*innen in der Verwandtenpflege begrüßen dürfen.

DER AKTUELLE PFZ-TIPP: ONLINE-WEITERBILDUNGEN FÜR PFLEGEELTERN

4. bis 5. Mai 2022 und 11. Mai 2022: Ich kann das sowieso nicht! - Was tun bei Hilflosigkeit und Widerstand gegenüber Leistungsanforderungen?

Viele Pflege- und Adoptivkinder haben durch ihre frühen seelischen Verletzungen und die dadurch geprägte Sicht auf die Welt nicht genug Energie und Selbstdisziplin zur Verfügung, um eine Leistung zur Zufriedenheit von Eltern, Schule und Gesellschaft zu erfüllen. Sehr schnell haben sie einen Widerwillen gegen Anforderungen und das Gefühl, überfordert zu sein. Manche Bezugspersonen sind sich nicht im Klaren darüber, ob das Kind etwas nicht lernen und verstehen kann oder ob es dies nicht will. Doch dies ist nicht einfach zu klären. Es fehlt den jungen Menschen oftmals die Kraft, sich in eine Aufgabe „hineinzuknien“, sich anzustrengen. Sie geben schnell auf und resignieren. Ein „Du musst“ von Seiten des Erwachsenen kann bei ihnen Angst, Ohnmacht und Hilflosigkeit, das Gefühl bedroht zu sein, auslösen. Die Folge: Sie reagieren z.B. mit Aggression, Protest, Flucht, Resignation, Passivität, Ausweichen, Ablenken oder Aussteigen (Dissoziation). Die Weiterbildung geht der Frage nach, wie Bindungspersonen und Pädagog*innen ein Kind fordern können, ohne es zu überfordern.

Für Anmeldungen für den 4./5. Mai 2022: <https://www.tipiti.ch/index.php/kursangebot-detail/ich-kann-das-sowieso-nicht.html>

Für Anmeldungen für den 11. Mai 2022: <http://www.irmelawiemann.de/dl/weiter.php?weiter=fobiaktiv>